



Avui, **23 de setembre**, és el dia de la **visibilitat bisexual** i des de la **USOC** creiem important destacar-ho doncs, ara encara, és una **orientació sexual** molt **estigmatitzada** i **invisibilitzada**, com qualsevol orientació que no sigui l'heterosexual.

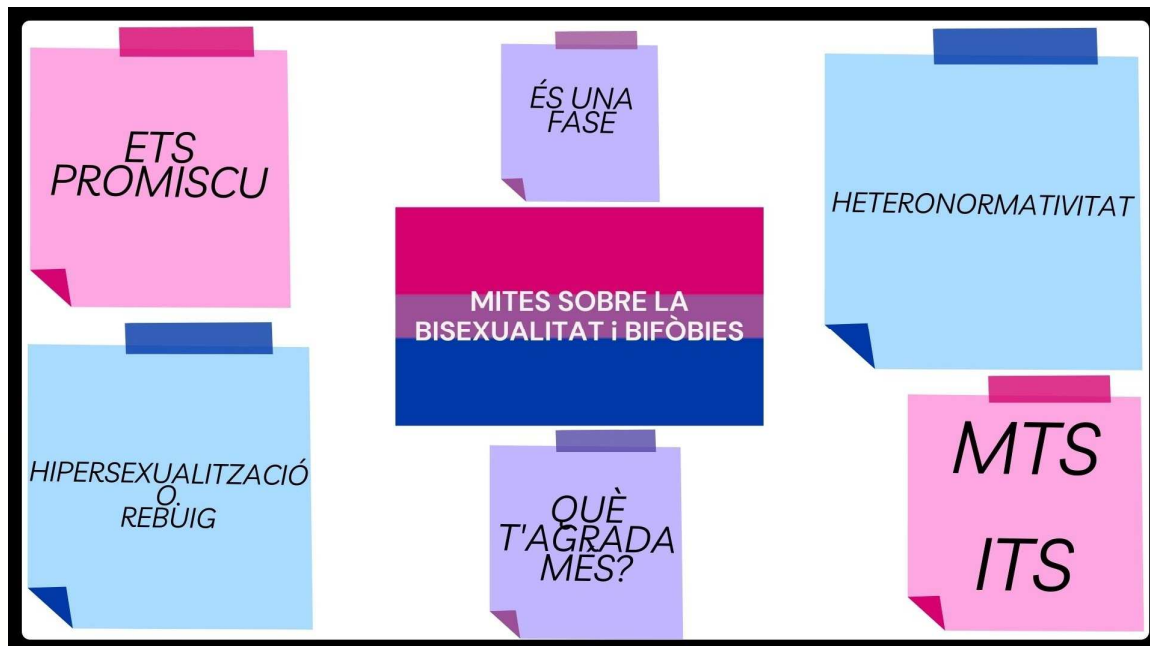
Malauradament, i especialment des del Mass Media, s'inculquen unes idees sobre la bisexualitat errònies, pintant-la de promíscua, sexualitzada i molts cops, rebutjada o negada. Tots aquests pensaments, que la societat té molt intrínsecs i assumits, cal conèixe'ls per a poder desmitificar-los i així poder combatre el rebuig, l'exclusió i la **bifòbia**, és a dir, qualsevol actitud, pensament o comportament que vagi en contra de la bisexualitat.

Com a sindicat que defensa els drets de totes les persones treballadores, no podem passar per alt que la bisexualitat, dins del **món laboral**, pot ser motiu de rebuig, assetjament, burla o inclús obstacle per a poder aconseguir una feina digne. L'orientació sexual de les persones no ha de ser un motiu determinant alhora de tenir una vida o una feina i ningú ha de vulnerar la intimitat de les persones.

Per aquest motiu hem volgut fer una recopilació dels diferents **mites** o **pensaments bifòbics** que encara corren en la mentalitat de gran part de la població, per a poder desmentir-los de forma lògica, coherent i raonada.



MITES O PENSAMENTS BIFÒBICS



NO ET PREOCUPIS, AIXÒ ÉS UNA FASE

La bisexualitat està reconeguda com una orientació sexual totalment vàlida. De fet, segons el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, un 5,5% de la població mundial i un 30% dels joves d'entre 19 i 30 anys, no s'etiqueten ni com a homosexuals ni com a heterosexuels.

A banda, l'orientació o la identitat sexuals no són coses que es puguin escollir i modificar lliurement.

DEFINEIX-TE, QUÈ T'AGRADA MÉS?

La bisexualitat no és un tema de percentatges i qualsevol preferència et fa igual de vàlida. Es tracta d'estimar independentment del gènere de la persona i ningú és més o menys bisexual per anar més o menys amb un gènere determinat.

ETS PROMISCUO

La quantitat de relacions sexoafectives que tingui una persona o el seu nivell de compromís no depèn de la seva orientació sexual. Així com les preferències sexuals són independents de l'orientació. Per això no es pot pressuposar que, pel simple fet de ser bisexual, les persones els hi vingui sempre de gust tenir relacions, inclús amb més d'una persona o combinant gèneres en cada pràctica. Es tracta de tenir relacions sanes, comunicatives i constructives. A més, aquests discursos només fomenten la competitivitat entre les persones, l'augment d'inseguretats i complexos, així com els discursos bifòbics per deslegitimar aquesta orientació.

HIPERSEXUALITZACIÓ O REBUIG

La bisexualitat es viu diferent segons el gènere al qual es pertany.

Avui en dia, els homes bisexuals estant molt invisibilitzats i estigmatitzats, ja que, segons les normes heteropatriarcals, no encaixen en la idea d'home viril i masculí que cal complir per ser acceptat. És per això que acostumen a patir força rebuig i invisibilització social, així com tampoc tenen especial credibilitat.

En canvi, pel que fa a les dones bi, són hipersexualitzades. Com vivim sota uns valors patriarcals, les dones som educades per agradar i complaure els homes, i buscar constantment la seva acceptació i aprovació. És per això que, des del punt de vista d'home heterosexual, una dona bi resulta plaent per ell. Però és intolerable que les dones acabin sent, un cop més, un objecte sexual de consum per a ells, i que siguin acceptades per aquest motiu.

SÓN MÉS PORTADORES DE MALALTIES O INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

Les persones bisexuals no són més portadores de malalties o infeccions de transmissió sexuals pel simple fet de mantenir relacions sexoafectives amb ambdós gèneres o persones no binàries.

El més important, és que tothom utilitzi els mètodes de protecció adients per evitar dites transmissions.

HETERONORMATIVITAT

Com estem educats sota uns valors heteros, acostumem a donar per sentada i sabuda l'orientació sexual de tothom qui veiem, etiquetant-la com a heterosexual. Aquest comportament és LGTB+fòbic perquè invisibilitza a totes les altres orientacions.

A més, la bisexualitat queda el doble d'invisibilitzada quan la persona bi té una parella sexoafectiva del gènere oposat, ja que s'assumeix que és hetero, o en cas que se sàpiga que és bi, s'assumeix que "ha deixat de ser bi i ara és hetero".