

Accidents laborals: com actuar i fer valdre els teus drets

Un accident laboral pot passar en qualsevol moment. Saber com actuar i conèixer els teus drets és fonamental per protegir la teva salut i els teus interessos com a treballador.

Què és un accident laboral

Són accidents laborals les lesions produïdes durant la jornada laboral, els accidents d'anada o tornada del treball (in itinere), en desplaçaments per motius de feina i en actes sindicals.

Atenció: sovint les empreses o mútues intenten qualificar accidents com a contingència comuna per pagar menys. Si et passa, recórrer immediatament amb l'ajuda de la **USOC**.

Què fer immediatament després d'un accident

1. Prioritza la teva salut. Atura l'activitat, demana assistència mèdica i no minimitzis els símptomes. Si l'accident és greu, truca al 112.
2. Comunica l'accident a l'empresa de manera immediata, primer verbalment i després per escrit. Guarda còpia de tot. Busca testimonis si n'hi ha i documenta el lloc de l'accident amb fotos.
3. Contacta amb el delegat de prevenció o el teu sindicat el més aviat possible.

El comunicat d'accident

L'empresa té l'obligació de notificar l'accident en un màxim de 5 dies hàbils (24 hores si hi ha hospitalització). Tu tens dret a rebre una còpia del comunicat i a revisar que la descripció sigui correcta. Si no estàs d'acord, fes-ho constar per escrit i no signis res.

Si l'empresa no fa el comunicat, pots presentar-lo tu mateix a la mútua o l'INSS, i denunciar l'empresa a la Inspecció de Treball.

Els teus drets com a treballador accidentat

- Assistència sanitària gratuïta i completa.
- Prestació econòmica: 75% de la base reguladora des del dia següent a la baixa.
- Protecció del lloc de treball: no poden acomiadar-te mentre estiguis de baixa.
- Recàrrecs i indemnitzacions: si l'accident es deu a incompliments de l'empresa en prevenció, pots tenir dret a un recàrrec del 30% al 50%.

El paper del delegat de prevenció

Els delegats de prevenció tenen dret a ser informats de tots els accidents, investigar-ne les causes, accedir al lloc de l'accident i proposar mesures correctives. Poden assessorar-te, garantir que l'empresa compleix i acompanyar-te en tot el procés.

Error habituals que cal evitar

Molts treballadors cometten errors després d'un accident que poden perjudicar els seus drets. No acceptis que l'empresa et porti al seu metge privat sense fer el comunicat oficial, no signis documents sense llegir-los bé, i no acceptis tornar a treballar si encara tens símptomes. També és un error pensar que un accident lleu no cal comunicar-lo: sempre cal fer-ho oficialment, perquè les lesions poden complicar-se amb el temps.

Atenció: La majoria d'accidents són evitables. L'empresa té l'obligació d'avaluar riscos, formar-te, proporcionar EPIs i mantenir les instal·lacions segures. Si detectes situacions de risc, comunica-ho immediatament.

Si has tingut un accident laboral o l'empresa no està complint amb les seves obligacions, a la **USOC** podem ajudar-te: t'assessorem en tot el procés, des de revisar el comunicat d'accident fins a reclamar recàrrecs de prestacions o denunciar incompliments a la Inspecció de Treball.

Si tens dubtes, no dubtis a contactar amb el teu referent sindical a la USOC.

#ConfioEnLaUSOC