



## CURSOS DE FORMACIÓ CONTÍNUA SUBVENCIONADA

### DIRIGITS A TREBALLADORS EN ACTIU



## CURS DE INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL - - - FS2016/0696

30 Hores

Preu: 100% Subvencionat

Dates: 22 i 29 d'abril.

6, 13, 20 i 27 de maig.

Horari: dissabtes de 09:00 a 14:00

Els cursos s'impartiran a les aules  
de GONCAL Formació:

Carretera d'Esplugues, 44 de Cornellà - 08940

### TEMARI

#### Objectius:

- Millorar la capacitat professional per poder utilitzar la intel·ligència emocional en el treball.
  - Aprendre què és la intel·ligència per desenvolupar programes d'aplicació en àmbits laborals.
  - Conèixer quines són les emocions bàsiques per a gaudir d'unes millors relacions intrapersonals i interpersonals.
1. Identificar el nou enfocament de la intel·ligència per desenvolupar programes d'aplicació en àmbits laborals.
  2. Identificar les pròpies respostes emocionals i les seves causes.
  3. Potenciar l'autoconeixement com a base per al desenvolupament de la intel·ligència emocional.
  4. Desenvolupar l'empatia i la comunicació.
  5. Utilitzar i expressar intel·ligentment les emocions en àmbits professionals.
  6. Aprendre a identificar patrons emocionals propis, avaluar la seva repercussió en l'àmbit personal, social i laboral.
  7. Aprendre a reconèixer les emocions al·lienes, identificar com ens afecten per instaurar conductes que permetin una millora en les relacions interpersonals.
  8. Aprendre quines són les competències emocionals bàsiques i com entrenar-les.
  9. Desenvolupar en l'alumne una apertura de conseqüència que permeti un millor auto lideratge emocional des d'una perspectiva d'ecologia emocional personal.

**Impartit per:** Neus Ferrer i Cristina García.

Llicenciades en Psicologia, Universitat de Barcelona. Socio-Consultor NC Consulting RRHH, S.L.

Aquest curs està dirigit a treballadors en actiu i està subvencionat pel *Consorti per a la Formació Contínua de Catalunya*. En acabar el curs es donarà un Certificat de la Generalitat de Catalunya, del Consorti per a la Formació Contínua de Catalunya.

Inscripció als cursos:

Teo: 658.175.424

Enric: 650.876.885

[teo@goncalformacio.es](mailto:teo@goncalformacio.es)

[enric@goncalformacio.es](mailto:enric@goncalformacio.es)

<http://www.goncalformacio.es>