

# USOC T'INFORMA

## SARS-COV-2

### RECOMANACIONS A LES PERSONES TREBALLADORES I ALS DELEGATS I DELEGADES DE PREVENCIÓ DAVANT LA POSSIBLE EXPOSICIÓ AL NOU CORONAVIRUS SARS-COV-2

Atès que els casos de contagi per Coronavirus SARS-COV-2 estan proliferant, us fem tot un seguit de recomanacions que hem extret de diferents documents publicats pel Ministeri de Sanitat i el Departament de Treball.

#### Com es transmet aquest virus?

Per via respiratòria a través de petites gotes que emet al parlar, tossir o esternudar una persona que sigui portadora del virus. També, per contacte amb objectes que hagin estat contaminats (paper, bitllets, telèfons, teclats, superfícies, etc). De moment no hi ha evidències que pugui transmetre's a partir de persones asintomàtiques.

#### Quin és el període d'incubació?

Pot variar entre 2 i 14 dies?

#### Quin són els símptomes?

Febre, tos i dificultats en respirar (les autoritats sanitàries poden establir-ne d'altres en funció de l'evolució).

#### Mesures d'higiene personal

Recomanables per tots els àmbits de treball en què es pugui donar un escenari d'exposició. (apart del personal sanitari i de rescat, conductors d'ambulàncies, pensem en personal de neteja de centres hospitalaris o caps, de retirada de residus, també, personal d'atenció directa al públic, hosteleria, sector serveis –docents, vetlladors i vetlladores, ajuda domiciliaria, etc)

- Neteja de mans amb aigua i sabó o solució alcohòlica. En cas que les mans haguessin entrat en contacte amb fluïts corporals propis o d'una altra persona, es recomana utilitzar per a la neteja sabó antisèptic.
- Es recomana portar les ungles curtes. No portar anells, polseres o rellotges.
- Portar el cabell recollit a l'alçada de la nuca.
- Si es possible, substituir les lentilles per ulleres.
- Es recomana no maquillar-se ni utilitzar productes cosmètics que facilitin que el virus pugui quedar fixat, en cas de contaminar-se.
- Cobrir-se la boca i el nas en el moment de tossir o esternudar amb un mocador de paper i llançar-lo tot seguit a les escombraries. Rentar-se les mans immediatament.
- Si no disposem d'un mocador de paper, tossir o esternudar tot tapant-se la boca amb la cara interna del colze i rentar-se les mans.
- Procurar no tocar-se els ulls, el nas ni la boca.
- Les persones treballadores que presentin símptomes com ara febre, dificultat en respirar o tos han de trucar al 061 i seguir-ne les indicacions.
- Es recomana evitar el contacte estret i cal mantenir una distància de més d'un metre amb persones que mostrin signes d'afectació respiratòria.

## RECOMANACIONS ALS REPRESENTANTS DELS TREBALLADORS I DE LES TREBALLADORES.

- Reunions en el si del Comitè de Seguretat i Salut.
- Demanar assessorament als serveis de prevenció per si cal actualitzar l'avaluació de riscos, en funció del sector o dels llocs de treball.
- Negociar amb l'empresa el paquet de **mesures ambientals** i **organitzatives** que s'han previst aplicar.

### Mesures ambientals

- Neteja de superfícies.
- Estris per a la higiene personal (mocador de paper, productes per higiene de mans, dispensadors de solucions alcohòliques...). s'ha d'evitar la utilització de assecadors d'aire.
- Ventilació dels espais i llocs de treball.



### Mesures organitzatives

- Panells d'informació a les persones treballadores.
- Donar instruccions precises perquè les persones treballadores estiguin informades com actuar en cas d'haver de sotmetre's a un període d'aïllament preventiu. (Veure art. 5 Reial decret llei 6/2020, situació assimilada a accident de treball. Nota 2 d'aquest document)
- Establir torns en menjador i espais comuns per evitar concentracions de persones. L'aforament màxim permès en espais tancats és d'un 33% de la capacitat de la sala.
- Coordinació de l'activitat preventiva amb empreses externes i contractades (neteja, manteniment, càtering etc)
- Gestió de viatges d'empresa i assistència a actes externs i accions formatives.
- Negociar mesures que no afectin econòmicament les persones treballadores com ara: flexibilitat horària per al personal, distribució de jornada, sistemes de permisos, readaptació del calendari laboral, etc. En cas que no sigui possible el teletreball o treball a distància ajustar els horaris per evitar aglomeracions en el transport públic.
- Si de l'avaluació de riscos s'aconsella l'ús de mascareta o altres equips de protecció individual a determinades persones treballadores, assegurar-se que han rebut la formació adequada i donar instruccions precises sobre la utilització i el manteniment i tot preveient el subministrament.

Recordar-vos que és del tot imprescindible prendre mesures especials per aquells treballadors i treballadores que presten serveis a entorns d'assistència medicosanitària, sociosanitària, residencial (atenció a gent gran, discapacitat i salut mental) que puguin entrar en contacte amb un pacient diagnosticat amb infecció de coronavirus o amb material contaminat. Aquestes mesures han de fer-se extensibles al personal no sanitari ( d'atenció, personal de neteja, manteniment, personal administratiu, etc)

**Nota1:** En aquest document no donem recomanacions al personal sanitari atès que ja l'estan rebent per part del Departament de Salut.

**Nota2:** Reial Decret llei 6/2020, de 10 de març, pel qual s'adopten determinades mesures urgents en l'àmbit econòmic i per a la protecció de la salut pública. Us el copiem textualment:



**Artículo quinto.** *Consideración excepcional como situación asimilada a accidente de trabajo de los periodos de aislamiento o contagio de las personas trabajadoras como consecuencia del virus COVID-19.*

«1. Al objeto de proteger la salud pública, se considerarán, con carácter excepcional, situación asimilada a accidente de trabajo, exclusivamente para la prestación económica de incapacidad temporal del sistema de Seguridad Social, aquellos periodos de aislamiento o contagio de las personas trabajadoras provocado por el virus COVID-19.

2. En ambos casos la duración de esta prestación excepcional vendrá determinada por el parte de baja por aislamiento y la correspondiente alta.

3. Podrá causar derecho a esta prestación la persona trabajadora por cuenta propia o ajena que se encuentre en la fecha del hecho causante en situación de alta en cualquiera de los regímenes de Seguridad Social.

4. La fecha del hecho causante será la fecha en la que se acuerde el aislamiento o enfermedad del trabajador, sin perjuicio de que el parte de baja se expida con posterioridad a esa fecha.»