

# USOC T'INFORMA



## COVID-19\*



Avui s'ha detectat un primer cas de Coronavirus a Catalunya. Es tracta d'una dona que va viatjar al nord d'Italia i en tornar ha presentat símptomes de la malaltia. Aquest USOC informa té per objectiu informar-vos de la malaltia, els símptomes i la prevenció.

Estarem atents a qualsevol informació que es pugui produir i anirem seguint les comunicacions que des de la Conselleria de Sanitat i el Ministeri es van publicant. Us mantindrem informats.

### **Com es transmet?**

Per via respiratòria a través de petites gotes que s'expulsen en tossir o esternudar, o a través d'objectes que hi estiguin contaminats.

### **Quin és el període d'incubació?**

D'entre dos dies i un màxim de catorze.



### Els símptomes

Febre, dificultat per respirar, tos o malestar general.

En casos més greus: pneumònia, insuficiència renal i altres complicacions.

Els casos més greus, generalment, succeeixen en persones grans o que pateixen alguna comorbiditat com la malaltia cardíaca, malaltia pulmonar o problemes d'immunitat.

### La prevenció: com actuar

Si en tornar d'un viatge on s'han detectat casos de la malaltia, o bé es presenten símptomes respiratoris (tos, mal de coll, febre, sensació de falta d'aire) s'ha de comunicar als serveis sanitaris: 061 Salut Respon.

### Tractament

Actualment no existeix un tractament específic pel nou coronavirus però sí molts tractaments per controlar els seus símptomes, per la qual cosa, l'assistència sanitària pot millorar el pronòstic.

### Mesures de protecció

Les mesures genèriques de protecció individual enfront de malalties respiratòries inclouen dur a terme:

- una higiene de mans freqüent (rentat amb aigua i sabó o solucions alcoholiques), especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- evitar el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts
- mantenir una distància de dos metres aproximadament amb les persones amb símptomes d'infecció respiratòria aguda.
- tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.
- evitar compartir menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors,..) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- No s'han de prendre precaucions especials amb els animals a Espanya, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.

\*Aquesta informació ha estat extreta de la pàg. Canal Salut de la Generalitat.