

acabar amb la  
**SIDA**

és cosa de  
tots i totes

**Aixequem les mans  
per la # prevenció VIH**



UNIÓ SINDICAL OBRERA DE CATALUNYA

[www.usoc.cat](http://www.usoc.cat)

[acciosindical@usoc.cat](mailto:acciosindical@usoc.cat)

Programa per a la Prevenció  
i l'Assistència de la Sida



**900 21 22 22**

Informació confidencial  
i gratuïta

[www.gencat.cat/salut](http://www.gencat.cat/salut)

## Què és la sida?

La sida és una malaltia que destrueix el sistema immunitari. Hi ha homes i dones que són portadors del virus, però no han desenvolupat la malaltia i -atenció- aquestes persones poden transmetre'l sense saber-ho. Podríem dir que el virus està latent, adormit en el seu cos.

## Què passa quan el virus entra en el cos d'algú?

L'infecta, i poden passar dues coses:

- 1.- Que el virus quedi latent durant molt de temps (no apareixen símptomes).
- 2.- Que el virus es multipliqui i comenci a destruir el sistema immunitari, la qual cosa facilita l'aparició d'altres malalties.

## Com es pot saber si s'és portador del virus del VIH?

Només es pot saber fent-se un prova.

## On podeu anar a fer-vos la prova?

- 1.- Podeu sol·licitar-la al vostre metge o metgessa de capçalera. És confidencial i gratuïta.
- 2.- Dirigir-vos a un centre de prevenció i control de les malalties de transmissió sexual. També a associacions que treballen per lluitar contra la sida.
- 3.- Farmàcies: hi ha 36 farmàcies que participen en el programa del VIH. La prova és confidencial i amb 20 minuts se'n pot saber el resultat. Aquesta prova està cofinançada pel Servei Català de la Salut i té un preu de 10 euros.

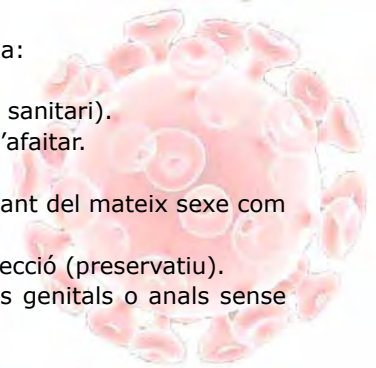
## Hi ha tractaments curatius?

No. Només tractaments per frenar l'avenç de la malaltia.

## Com es transmet el VIH?

Per contagiar-nos, cal que el virus traspassi la pell o les mucoses i entri a la corrent sanguínia, i això pot passar:

- 1.- Per contacte amb la sang d'una persona infectada:
  - Compartir agulles i xeringues.
  - Punxades o talls (especialment personal sanitari).
  - Compartir raspalls de les dents i fulles d'afaitar.
- 2.- Per relacions sexuals amb persones infectades, tant del mateix sexe com de diferent sexe:
  - Penetració anal o vaginal sense protecció (preservatiu).
  - Amb contactes orals amb els òrgans genitals o anals sense barrera (protecció de làtex).



3.- Transmissió de la mare infectada al nadó.

### **I a la feina?\***

No es produeix transmissió en compartir: el lloc de treball, el vehicle, vàters públics, les taules del menjador, eines ni estris de treball, dutxes, etc.

Tampoc es produeix la transmissió en donar-se la mà, abraçar-se o fer-se petons.

\*Aquesta és una informació de caràcter general. Els treballadors i les treballadores del sector sanitari, laboratoris d'anàlisi clíniques, etc., que treballen amb pacients portadors del virus i en manipulen la seva sang, requereixen un altre tipus d'informació més especialitzada.

### **Més coses del VIH**

- No es propaga per l'aire.
- Es destrueix amb la calor, amb els detergents, el lleixiu i l'alcohol.
- És molt poc resistent a les condicions ambientals.

### **Es poden fer proves diagnòstiques a la feina?**

No. Les analítiques no poden incloure les proves per detectar el virus del VIH. Tampoc es poden fer proves per seleccionar el personal en relació a si té o no el virus. Si en sou coneixedors, ho heu de denunciar.

### **Heu de tenir en compte:**

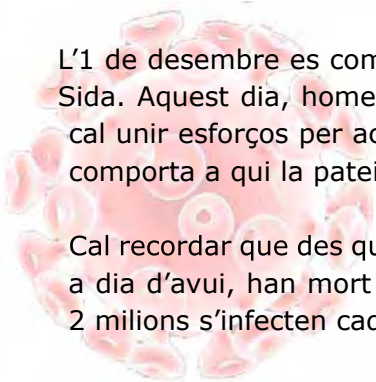
1.- Que en cas d'accident a la feina, s'han d'adoptar mesures universals de prevenció, com ara la utilització de guants.

2.- Que en els comunicats de baixa, el diagnòstic mèdic és un secret professional. Si el metge o metgessa insisteixen de posar-lo, aneu a la Inspecció Mèdica.

3.- A través de la Negociació Col·lectiva, hem d'aconseguir incloure clàusules que protegeixin a tots aquells treballadors i treballadores que puguin patir o pateixin malalties cròniques.

### **Si necessiteu més informació:**

- Contacteu amb el sindicat.
- Truqueu al telèfon de sanitat 900212222.
- Consulteu el web [www.gencat.cat/salut](http://www.gencat.cat/salut)



L'1 de desembre es commemora el Dia Mundial de la Lluita contra la Sida. Aquest dia, homes i dones d'arreu del món, ens recorden que cal unir esforços per acabar amb aquesta malaltia que tant patiment comporta a qui la pateix, especialment si viu en un país pobre.

Cal recordar que des que es va diagnosticar la malaltia l'any 1981 fins a dia d'avui, han mort més de 40 milions de persones i que més de 2 milions s'infecten cada any.

A Catalunya hi ha 34.000 homes i dones que conviuen amb la malaltia. i l'any 2015 es van notificar 910 nous diagnòstics de VIH.

Malgrat que no té cura, els tractaments que reben aquests pacients dificulten la multiplicació del virus, convertint la sida en una malaltia crònica. Malauradament, el fet que la malaltia hagi esdevingut crònica, ha contribuït que s'hagi abaixat la guàrdia pel que fa a la prevenció.

Amb aquesta campanya, la USOC dóna suport a la iniciativa de la Confederació Sindical Internacional (CSI) a l'hora de contribuir a la prevenció de la sida i la de la transmissió del VIH. Volem que els delegats i les delegades, els treballadors i les treballadores participeu en la campanya. Només si tots i totes ens hi posem, podrem aturar l'epidèmia.

## ***on ens pots trobar ?***

### **BARCELONA (UNIÓ NACIONAL):**

C/ Sant Rafael, 38-42 • 08001  
T. 93-329 81 11

### **MANRESA (Bages)**

Passeig Pere III, 91  
Entresòl 2a • 08240  
T. 93 874 82 47

### **MARTORELL (Baix Llobregat)**

c/ Esparreguera, 1 baixos  
T. 93 114 78 28

### **VIC (Osona)**

Edifici Vilabella c/ dels Vilabella n 3-7  
T. 93-885 51 11

### **GRANOLLERS (Vallès Oriental)**

Miquel Ricomà, 63 • 08400  
T. 93-879 67 51

### **MATARÓ (Maresme)**

Jaume Balmes 30 despatx D4  
T. 93- 329 81 11

### **GIRONA**

Santa Eugènia, 68  
T. 972-40 00 21

### **SABADELL (Vallès Occidental)**

Zurbano, 3-5 baixos • 08202  
T. 93-727 13 48

### **TARRAGONA**

Ixart, 11 bis • 43001  
T. 977 24 28 52

### **TORTOSA (Terres de l'Ebre)**

Ciudadella, 13, 4rt • 43500  
T. 977-44 55 88